



So sehen Gewinner aus – v.l.n.r.:

Barbara Heß, Alexander von Hausen, Anja Kursawe, Tim Bertko, Dr. Tanja Kühne, Joe Arko, René Kagels

And the NEOS goes to ... shape UP stellt Top Personal Trainer 2017 vor

Über 200 Teilnehmer national und international, 29 Top-Referenten, 32 Seminare und Workshops und 26 Fachaussteller – so präsentierte sich Mitte Juni die 6. Personal Trainer Conference (PTC), das Informations- und Netzwerktreffen für Personal Trainer, im Atrium Hotel in Mainz. Eines der Highlights: die Verleihung der begehrten NEOS AWARDS.

Conference-Veranstalter ist der PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB, der sich konsequent für qualifiziertes und professionelles Personal Training einsetzt. Die Personal Trainer Branche wächst und der Anspruch an qualitativ hochwertige Weiterbildungen steigt. Die Personal Trainer Conference soll dazu beitragen, das Berufsbild des Personal Trainers zu stärken.

Auf insgesamt 1.700 Quadratmetern, davon 885 Quadratmeter Ausstellerfläche, trafen sich Personal Trainer, Coaches und andere Fitness- und Gesundheitsexperten zum fachlichen Austausch über neuste wissenschaftliche Erkenntnisse, Erfolgskonzepte, Marketingtrends und Produktneuheiten im Personal Training.

Das Publikum zum 10. Geburtstag der PTC war noch internationaler als in den Jahren zuvor. Emotionales Highlight der Veranstaltung war die Verleihung des NEOS AWARDS 2017 am Samstagabend.

Aus insgesamt zwölf Nominierten wurden von der Fachjury die Gewinner gekürt. Ihre Würdigungen lesen Sie auf den folgenden Seiten.



Auf einen Blick

Die Gewinnerinnen und Gewinner der einzelnen Kategorien sind:

- › NEOS AWARD für die Personal Trainerin des Jahres: Anja Kursawe
- › NEOS AWARD für den Personal Trainer des Jahres: Alexander von Hausen
- › NEOS AWARD für den Newcomer des Jahres: René Kagels
- › NEOS AWARD für das Produkt des Jahres: BALLance - Dr. Tanja Kühne

Zudem wurden der NEOS AWARD Sonderpreis für ihre außergewöhnlichen Trainer- und Lebensleistung an Barbara Heß vergeben und der NEOS AWARD für Nachhaltigkeit und gesellschaftliches Engagement an Tim Bertko aus Berlin. Weitere Informationen zu den Preisträgern gibt es auf den beiden Folgeseiten!

Der NEOS AWARD International ging an Joe Arko aus Kanada. Dieser Preis ehrt eine Personal Trainer Persönlichkeit, die international erfolgreich ist und innovative Konzepte, Ideen und/oder Geräte entwickelt.

Die Fachjury 2017

- › Andrea (Henkel) Burke:
Olympiasiegerin, Weltmeisterin und Personal Trainerin)
- › Eri Trostl:
NEOS AWARD Gewinnerin 2015
- › Kirsten Dehmer:
Geschäftsführerin der fitforfacts GmbH
- › Britta Poetzsch:
Chief Creative Officer bei TRACK Hamburg
- › Edgar Itt:
Speaker u. Medaillengewinner der Olympischen Spiele von Seoul 1988
- › Felix Klemme:
NEOS AWARD Gewinner 2015, Personal Trainer und Life Coach
- › Cyrus A. Rahman:
Gründer von PersonalFitness.de und Personal Trainer
- › Arndt Ziegler:
Fitness-Director Men's Health
- › Eginhard Kieß:
PREMIUM PERSONAL TRAINER, Gründer PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB und Initiator des NEOS AWARDS

Weitere Informationen zum NEOS AWARD, Bilder und Videos unter: www.neos-award.com



»»» Anja Kursawe Personal Trainerin 2017

Es ist für Anja Kursawe nicht einfach zu sagen, was sie da eigentlich tut und wenn sie gefragt wird, was sie eigentlich macht, dann sagt sie, „Ich bin alles, was mit dem Körper und dem Geist zu tun hat. Ich passe in keine Schublade und stelle alles immer wieder auf den Kopf.“

Das Konzept, welches Anja entwickelt hat, nennt sie „Body Insight“ – intelligentes Körpertraining. Dieses ganzheitliche Trainingskonzept beruht auf den Grundprinzipien von Pilates und der Yoga Philosophie. Intelligente, bewusste Körperarbeit beansprucht und entspannt Körper und Geist gleichermaßen. Sie lehrt ihre Klienten, Bewegung zu fühlen und – das ist für sie am allerwichtigsten – in Alltagssituationen wieder abrufen und übersetzen zu können.

Im Jahr 2000 gründete Anja ihr „Body Insight“, ein Pilates Studio in Berlin. Doch obwohl Pilates draufsteht, verfügt Anja über eine unglaubliche Methodenvielfalt mit der sie ihre Kunden dabei unterstützt, ihre persönlichen Wünsche und Ziele zu verwirklichen und ihnen zu helfen, diese zu erreichen. Ihr tiefer Wunsch ist es, dass ihre Kunden in ihrem Leben, in ihrem Alltag wieder mehr Kraft, Freude und Leichtigkeit empfinden können.

Sie verbindet Tanz, Yoga, Pilates, Yoga-Therapie, Meditation, Körperpsychotherapie mit Shiatsu und bietet ihren Kunden eine unglaubliche Methodenvielfalt.

Anja betreut Athleten, Tänzer, Schauspieler, Büromenschen, ältere Menschen, Kinder, Menschen mit gesundheitlichen Problemen, alle Menschen, die zu ihr finden. Dank ihres ganz besonderen Konzepts, ihrer Kompetenz und ihrer Fähigkeit sich in die Bedürfnisse ihrer Kunden einzufühlen, ist Anja Kursawe Personal Trainerin des Jahres 2017.



Alexander von Hausen Personal Trainer 2017

Schrill, provokant, nackt – als Peacemaker bewarb sich Alexander von Hausen für den NEOS Award 2017. Die Veröffentlichung seines Bewerbungsvideos in den sozialen Medien erzeugte unterschiedlichste Reaktionen unter Klienten und Kollegen, die von Fassungslosigkeit bis hin zu Bewunderung reichen. Und damit passt er scheinbar so gar nicht ins Bild eines NEOS Award Nominierten, der ja Repräsentant einer ganzen Branche sein soll.

Doch ein NEOS Award steht nicht für Anpasstheit. Wir suchen einzigartige Trainerpersönlichkeiten, die inspirieren, die neue, andere Denkweisen aufzeigen und aktive, leidenschaftliche Gestalter unseres Berufsbildes sind und zum Quer- und Nachdenken anregen. So eine Trainerpersönlichkeit ist Alexander von Hausen. Vergebens packt man ihn in eine Schublade. Er selbst, wie auch seine Arbeitsweise, passen in kein Konzept. Echte Ganzheitlichkeit, das Erleben und Lehren der tiefen Verbindung von Körper, Geist und Seele erforscht er auf seinen Reisen durch die Welt. In China studiert er TCM und Akupunktur, in Korea Tuina, bei Thailandischen Lehrern die Thaimassage, in Japan Shiatsu und Karate.

Aus der Verknüpfung östlicher und westlicher Behandlungs- und Diagnoseverfahren entwickelte Alexander eigene Behandlungs- und Ausbildungskonzepte: Das Systematische Kinesiologische Taping sowie das Seminar „Raum für Wesentliches“. In den letzten 15 Jahren bildete er über 700 Personal Trainer und Physiotherapeuten aus – immer mit der Botschaft, unseren Klienten und Kollegen unvoreingenommen und mit großer Offenheit und Toleranz zu begegnen. Das Offensichtliche zu hinterfragen, kritisch zu sein, neue Wege zu wagen. Alexander von Hausen ist der Peacemaker. Er schenkt seinen Klienten inneren Frieden durch die Kunst seiner Arbeit.

René Kagels Personal Trainer Newcomer 2017

Das Personal Training Studio, welches René Kagels in naher Zukunft eröffnet, wird den Namen „Willenskraft“ tragen. Willenskraft bewies der ehemalige Leistungssportler, als er vor einigen Jahren aus einer Lebenskrise heraus seinen Beruf an den Nagel hängte, seiner Intuition folgte und sich selbstständig machte.

Willenskraft steht auch für René's Vision, seine Klienten immer wieder dahingehend zu inspirieren, ihr eigenes Potenzial auszuschöpfen, persönliche Grenzen zu erfahren und über sich hinaus zu wachsen. Seine Personal Trainings gestaltet René facettenreich und kreativ. Kein Training gleicht dem anderen.

Training und Bewegung sollen Spaß machen, denn so lassen sich Ziele viel leichter erreichen.

Besonders beachtlich ist die Reichweite und Vielseitigkeit seiner Ausbildungen, die es ihm ermöglichen, ein breites Spektrum an Betreuungsangeboten auf sehr hohem Niveau anzubieten.

Ob Functional Training, Kampfsport, EMS, Wahrnehmungsübungen, Mentaltraining, Coaching oder Ernährungsberatung – René verfügt über weitreichendes Fachwissen und eine Methodenvielfalt, mit der er seine Klienten optimal zum Ziel bringt – den Hochleistungssportler ebenso wie die Seniorin. Die Schnittmenge ist immer Begeisterung und Freude für freie Bewegung zu wecken.

Was René Kagels vermittelt, lebt er auch. Fokus, Ruhe, Meditation, Ausdauer, Gelassenheit, Energie, Durchhaltevermögen und WILLENSKRAFT stehen für seine Ausrichtung und seine Werte und legen den Grundstein für ein ganz besonderes Personal Training Konzept.





Dr. Tanja Kühne – BALLance,
Produkt des Jahres 2017

Auf die Frage, was BALLance auszeichnet, kam die Antwort: „Wir berühren, motivieren und inspirieren Menschen. Wir schulen Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit und wir erzeugen eine direkte Wirkung auf den Körper und die Psyche unserer Klienten“. BALLance steht für die Arbeit und Therapie mit den BALLance Bällen, die von Tanja Kühne selbst entwickelt wurden. Basis dieses Trainingskonzeptes sind die faszialen Strukturen der Brustwirbelsäule.

Diese sind oftmals für eine Vielzahl von Körper-, Psyche- und Seelenproblemen verantwortlich. Ziel ist es, viele kleine Fehlstellungen der Wirbelsäule aktiv anzugehen und die umliegenden muskulären Strukturen zu trainieren. Der dann folgende entspannende Effekt trägt enorm zur Schmerzlinderung bei, wirkt befreiend und nachhaltig. Personal Trainer tragen oftmals mehr als andere Trainer und Therapeuten eine persönliche Verantwortung für individuelle und ganzheitliche Lösungen für ihre Klienten. Mit der „BALLance“ Methode inklusive den patentierten Bällen haben sie eine erprobte, mobile und vor allem persönliche Lösung gegen Rückenverspannungen und gegen psychischen, körperlichen und seelischen Druck. Sie können damit wahrlich vielen direkt und schnell helfen.

Eines zeichnet das BALLance System im Besonderen aus: Man kann es nicht mal so eben im „Laden“ kaufen. Dr. Tanja Kühne achtet im Besonderen darauf, dass nur qualifizierte und ausgebildete Personal Trainer die BALLance Balls ausgehändigt bekommen und anwenden dürfen. Durch ein professionelles und detailliertes Schulungssystem kommt BALLance erst dann zur Anwendung, wenn der Personal Trainer fachlich kompetent ausgebildet ist. Damit trägt Dr. Kühne maßgeblich zur Professionalisierung und Qualitätssteigerung der Branche Personal Training bei.

Tim Bertko – Nachhaltigkeit und Gesellschaftliches Engagement 2017

Es gibt Kollegen unter uns, die den Wunsch haben, unsere Welt ein Stück besser zu machen, sie mit zu gestalten, und das weit über die eigenen Belange hinaus. Sie engagieren sich mit unglaublicher Energie für Hilfsprojekte und oftmals verfügen sie selbst nicht über die finanziellen Mittel, um direkt etwas bewirken zu können. Aber sie verfügen über eine Menge Leidenschaft, um andere Menschen von ihrer Idee zu begeistern. Sie geben viel mehr als nur Geld, sie geben Herz, Fürsorge und Würde. Tim Bertkos Unvoreingenommenheit, seine Offenheit und sein Idealismus führten ihn in ferne Länder. Sein Herz hängt an einem ganz besonderen Land: Nepal.

Es zählt zu den ärmsten der Welt. Es genügen bereits wenige Euros, um beispielsweise einem Kind dort einen Bildungsweg zu ermöglichen oder eine medizinische Versorgung zu gewährleisten. Er wirkt nicht über Umwege, sondern direkt vor Ort. So kommt seine Hilfe genau dort an, wo sie benötigt wird. Sein gesellschaftliches Engagement führte ihn aber nicht nur in die weite Welt. In diesem Jahr war er maßgeblich an einem deutschlandweit stattfindenden Hilfsprojekt für benachteiligte Kinder beteiligt. Eine Klientin sagt über ihn: „Trainer wie er sind schwer zu finden. Er ist weder ein stromlinienförmiger Coach noch ein stromlinienförmiger Mensch. Er hat hingegen ein großes Herz für Menschen, denen es nicht so gutgeht. Sein ganzes Tun entstammt seiner tiefen inneren Überzeugung, dass jeder von uns die Welt zu einem etwas besseren Ort machen kann. Er ist einer von den Guten, ein Geber eben, wertvoll als Trainer und als Mensch. Es ist ein Geschenk, ihn zu kennen.“



Barbara Heß
Sonderpreis 2017

Für die zu ehrende Personal Trainerin stehen im besonderem Maße die Lebenseinstellungen: GIB NIEMALS AUF. DENKE POSITIV. Und: FAST ALLES IST MÖGLICH.

Das Leben von Barbara Heß veränderte sich von heute auf morgen, durch eine gravierende Fehlentscheidung in jungen Jahren einer OP zuzustimmen.

Die große Hoffnung, dass danach die schweren Rücken- und Hüftschmerzen endlich ein Ende haben, bewahrheitete sich leider nicht. Das Endergebnis war nicht nur das Brechen des Körpers und die Notwendigkeit eines Rollstuhls, sondern ein Brechen von Seele und Persönlichkeit. Der NEOS AWARD soll nun keinesfalls für besonderes Leid und Perspektivlosigkeit stehen.

Es geht uns darum, Persönlichkeiten zu ehren, die in solch einer Situation nicht aufgeben, die den Mut, die Kraft haben und die Energie aufbringen, ein völlig neues Leben zu starten.

Barbara nahm ihr Schicksal selbst in die Hand. Sie fasste den Entschluss, sich selbst zu rehabilitieren. Sie ließ sich, trotz massiver Behinderungen, erst zur Trainerin und dann zur Personal Trainerin ausbilden. Heute hat sie ein erfolgreiches Business und vor allem: sehr sehr dankbare Klienten. Sie ist für diese Vorbild in allem. Ihre Motivationskraft, das Beste geben zu können, an sich zu glauben und ein verändertes Verständnis für den eigenen Körper zu haben, ist das, was Kunden besonders hervorheben.

Eine von ihnen sagte zu uns: „Sie hat mich mega motiviert, hat mein Selbstvertrauen gestärkt, meinen Körper so zu akzeptieren und mich nicht mehr zu hassen. Sie hat mich zu einen anderen Menschen gemacht! Ich bin mega stolz sie in meinen Leben zu haben, so einen besonderen Menschen gib es leider nicht oft.“