



## **Presseinformation**

Bergisch Gladbach, 2. Februar 2017

### **Spendenaktion für Kinder - Eginhard und Rabea Kieß als Personal Trainer aktiv für die gute Sache**

PREMIUM PERSONAL TRAINER Eginhard Kieß und seine Frau Rabea Kieß, ebenfalls PREMIUM PERSONAL TRAINERIN wählten in der vergangenen Woche gemeinsam einen Tag aus, an dem sie ihre Klienten ausschließlich für eine gute Sache trainierten. Die beiden in Bergisch Gladbach und Köln tätigen Personal Trainer sind Teil der bundesweiten Spendenaktion Social Day 2017 und überlassen die Einnahmen eines Arbeitstages als Spende dem gemeinnützigen Verein Laughing Hearts e.V. Zusammen mit ihren rund 80 Kolleginnen und Kollegen aus dem PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB wollen sie mit den erarbeiteten Spenden einen Bolzplatz für benachteiligte Kinder errichten lassen. Das Spendenziel für die Aktionswoche liegt bei insgesamt 25.000 Euro.

Gemeinsam mit ihren Klienten haben Rabea und Eginhard Kieß eine Summe von 1600 € zusammenbekommen, die jetzt als Spende bei dem Verein Laughing Hearts eingeht.

#### **Über den Social Day 2017**

Die Aktion „Social Day 2017“ findet vom 23. bis 29. Januar 2017 bundesweit statt. Die Personal Trainer des PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUBs wollen an einem Tag innerhalb dieser Woche ihr Tageshonorar oder einen Teil dessen an den Berliner Verein "Laughing Hearts" spenden, um für benachteiligte Kinder unserer Gesellschaft einen "Bolzplatz" bauen zu können. Das ambitionierte Ziel der ehrgeizigen Personal Trainer ist eine Summe von 25.000 Euro zusammenzubekommen. Der Social Day 2017 ist der Auftakt und soll alljährlich weitergeführt werden.

#### **Über Laughing Hearts e.V.**

Laughing Hearts e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der den sozialbenachteiligten Kindern Berlins gezielt helfen möchte.

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB  
Auf dem Kamm 18  
51427 Bergisch Gladbach / Refrath

Tel.: +49 (0) 2204 20 67 35  
Fax: +49 (0) 2204 20 67 40

Inhaber: Eginhard Kieß

Deutsche Bank:  
BLZ 370 700 24 Kto. 537 032 500  
IBAN DE03 3707 0024 0537 0325 00  
BIC DEUTDE33KOE

[www.premium-personal-trainer.com](http://www.premium-personal-trainer.com)  
[info@premium-personal-trainer.com](mailto:info@premium-personal-trainer.com)

Im Mai 2009 haben sich Berliner Unternehmer zusammengeschlossen, um ihre Ressourcen zu nutzen und sich aktiv für Berliner Heimkinder einzusetzen. Gemeinsam kämpfen sie bis heute erfolgreich dafür, ihnen einen produktiven Platz in unserer Gesellschaft zu ermöglichen. Finanziert wird Laughing Hearts durch Partner und Spenden.

Dank der engen Zusammenarbeit mit zahlreichen Unterstützern und den Berliner Heimen kann der Verein dort helfen, wo es besonders notwendig ist. So erhalten die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, sich individuell zu entwickeln und bekommen eine berufliche sowie soziale Perspektive.

Derzeit zählen 17 Heime in Berlin zum Förderkreis von Laughing Hearts, somit werden bereits über 1.715 Kinder und Jugendliche erreicht.

### **Über den PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB**

Der PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB wurde 1999 mit dem Ziel gegründet, ein Qualitätslabel zu etablieren, das professionelle Personal Trainer auszeichnet. In ihm sind führende Gesundheitsexperten aus Deutschland, Luxemburg, Österreich und der Schweiz organisiert. Sie verpflichten sich auf die vorgeschriebenen Qualitätsrichtlinien und müssen zur Aufnahme in das Netzwerk eine Prüfung ablegen. Dies ist nötig, weil es für Personal Trainer keine allgemein verbindliche Berufsausbildung gibt. Alle Personal Trainer, die die höchsten Qualitätskriterien erfüllen, findet man unter [www.premium-personal-trainer.com](http://www.premium-personal-trainer.com).

#### **Presseinformation:**

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB

Inhaber Eginhard Kieß

Auf dem Kamm 18

51427 Bergisch Gladbach / Refrath

Tel: +49 (0) 2204 20 67 35

Fax: +49 (0) 2204 20 67 40

#### **Ansprechpartner:**

Claudia Rachui

Mobil: 0151 - 1 40 40 868

E-Mail: [c.rachui@premium-personal-trainer.com](mailto:c.rachui@premium-personal-trainer.com)

Web: <http://www.premium-personal-trainer.com>