



PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
DAS BESTE. FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.®

PREMIUM PERSONAL TRAINER MARKUS PORTMANN IN SOLOTHURN (SCHWEIZ)



Ich möchte Sie ganz herzlich auf meinem Profil begrüßen.

Mehr als nur Training. Das ist mp personal training markus portmann.

Seit über 20 Jahren bin ich Personal Trainer und ich genieße jeden Tag im schönsten Beruf der Welt. Mein Konzept basiert auf den 5 Säulen: BEWEGUNG, ERNÄHRUNG, ENTSPANNUNG, COACHING UND PSYCHE.

So individuell und einzigartig die Menschen, so werden auch meine Klienten betreut und zu ihrem Ziel begleitet.

Zusammen erarbeiten wir Ihr persönliches Konzept zum Erfolg. Eine Garantie kann ich nicht geben aber ich garantiere Ihnen, dass Sie meine Leidenschaft, Ehrlichkeit, Freude und Engagement, in unserer gemeinsamen Zeit spüren und erleben werden.

Ich freue mich, Sie persönlich bei einem ungezwungenen Gespräch kennenzulernen.

Noch mehr über mich und meine Tätigkeiten, können Sie auf meiner Website erfahren:

Qualifikationen:

Vizepräsident vom Schweizer Personal Trainer
Verband
Dipl. Personal Trainer
Master Personal Trainer
Studium und Abschluss der Physiotherapie, Sport
und Bewegung
Dipl. Gesundheitstrainer
Power Rücken Coach
Power Gelenk Coach
TRX Level 1 und 2

Schwerpunkte

Body&Mind, Coaching, EMS-Training,
Entspannung, Ernährungsberatung,
Gewichtsreduktion, Golf fitness,
Herz-Kreislauftraining, Impulsvorträge,
Kinderfitness, Konditionstraining, Krafttraining,
Life-Work-Balance, Mentaltraining,
Rehabilitationstraining, Rückbildungsgymnastik,
Rückentraining, Seniorentaining,
Stressmanagement, Stretching,

Sportarten

Aerobic
Alpiner Skilauf
Ballsportarten allgemein
Boxen/Fitnessboxen
Fitness- / Krafttraining
Gymnastik
Jogging / Walking
Nordicwalking
Kampfsportarten
Radfahren / Mountainbiking
Schneeschuhwandern

Markus Portmann

Mobil: +41795037010

E-Mail: info@mp-personaltrainer.ch

KONTAKT

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
Auf dem Kamm 18
51427 Bergisch Gladbach / Refrath
Tel.: +49 (0) 2204 206735
Fax: +49 (0) 2204 206740
info@premium-personal-trainer.com
www.premium-personal-trainer.com

