



PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
DAS BESTE. FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.®

PREMIUM PERSONAL TRAINER MARKUS PABST IN KÖLN



Sie haben für sich festgestellt, dass Sie ihre Gesundheit und Zeit ganz für sich selber stärker in den Mittelpunkt rücken wollen. Eventuell gab es in letzter Zeit einen konkreten Anlass, so dass Sie jetzt etwas unternehmen müssen.

Als ihr persönlicher Trainer möchte ich Sie auf diesem Weg begleiten.

Mit der gleichen Ernsthaftigkeit und Leidenschaft, die Sie im Beruf zeigen, bin ich für Sie und unser gemeinsames Projekt zur Stelle.

Sie möchten wissen, wie unsere Zusammenarbeit konkret aussehen kann?

Ich lade Sie ein, mich und mein Trainingskonzept in einem persönlichen Treffen kennen zulernen.

Schreiben Sie mir oder rufen Sie mich direkt an und lassen Sie uns einen Termin vereinbaren.

Herzliche Grüße,

Markus Pabst

Qualifikationen:

Dipl.-Sportlehrer / -Sportwissenschaftler
Diplom-Sportwissenschaftler DSHS Köln
Leistungsdiagnostiker
TPI certified Golf Fitness Professional
Athletiktrainer
Laufcampus Trainer
Nordic Walking Trainer

Sportarten

Ballsportarten allgemein
Fitness- / Krafttraining
Golf
Jogging / Walking
Nordicwalking
Radfahren / Mountainbiking
Triathlon

Schwerpunkte

Ernährungsberatung , Golf fitness,
Herz-Kreislauftraining, Impulsvorträge,
Krafttraining, Leistungsdiagnostik, Stretching,

Markus Pabst

Mobil: +49 178 7996699

E-Mail: m.pabst@sportpabst.de

KONTAKT

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
Auf dem Kamm 18
51427 Bergisch Gladbach / Refrath
Tel.: +49 (0) 2204 206735
Fax: +49 (0) 2204 206740
info@premium-personal-trainer.com
www.premium-personal-trainer.com

