



PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB  
DAS BESTE. FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.®

# PREMIUM PERSONAL TRAINER OLIVER PLICHT IN DÜSSELDORF



#### Qualifikationen:

Dipl.-Sportlehrer / -Sportwissenschaftler  
zertifizierter Personal Trainer im BDPT e.V.  
Sporttherapeut, DTB - Tennislehrer

#### Sportarten

Alpiner Skilauf  
Ballsportarten allgemein  
Fitness- / Krafttraining  
Inlineskating  
Jogging / Walking  
Radfahren / Mountainbiking  
Schwimmen  
Skilanglauf  
Surfen  
Tennis  
Gymnastik

Oliver Plicht  
Mobil: 0178-4015159  
E-Mail: [info@personaltraining-duesseldorf.de](mailto:info@personaltraining-duesseldorf.de)

## KONTAKT

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB  
Auf dem Kamm 18  
51427 Bergisch Gladbach / Refrath  
Tel.: +49 (0) 2204 206735  
Fax: +49 (0) 2204 206740  
[info@premium-personal-trainer.com](mailto:info@premium-personal-trainer.com)  
[www.premium-personal-trainer.com](http://www.premium-personal-trainer.com)

