



PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
DAS BESTE. FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE.®

PREMIUM PERSONAL TRAINER DANIEL TEXTOR IN GIEßEN



Kennen sie diese Situation?

Sie stecken sich Ziele, die zu hoch angesetzt und nur von kurzer Dauer sind. Meine Motivation liegt darin, mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, was Sie tatsächlich erreichen und verändern wollen - darauf richte ich Ihr Personal Training aus. Die gewünschte Veränderung werden Sie schnell wahrnehmen, nicht nur körperlich.

Mein Training...

...stimme ich auf Ihre Bedürfnisse und Ihren Alltag ab, nur so kann es dauerhaft motivierend und erfolgreich für Sie sein. Ihre Fitness und Gesundheit sind die Grundlage meiner Arbeit; dabei konzentriere ich mich nicht nur auf den Körper, auch Geist und Seele sind wichtige Faktoren. So entsteht Ihr persönliches Gesamtkonzept für mehr Kraft, Stabilität und Beweglichkeit in Ihrem Alltag. Möchten Sie etwas verändern, die bisherigen Wege verlassen und raus aus dem täglichen Trott? - Ich helfe Ihnen gerne dabei!

Qualifikationen:

- Fitnesstrainer
- Bachelor of Arts Fitnessökonomie
- Lehrer für Fitness
- Fitness Trainer A-Lizenz
- Rückenschullehrer

Sportarten

- Badminton
- Ballsportarten allgemein
- Boxen/Fitnessboxen
- Fitness- / Krafttraining

Schwerpunkte

Coaching, EMS-Training, Ernährungsberatung ,
Gewichtsreduktion, Herz-Kreislauftraining,
Konditionstraining, Koordinationstraining,
Krafttraining, Rehabilitationstraining ,
Rückentraining, Seniorentaining, Stretching,

Daniel Textor
Mobil: 0151 52560318
E-Mail: daniel.textor@googlemail.com

KONTAKT

PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
Auf dem Kamm 18
51427 Bergisch Gladbach / Refrath
Tel.: +49 (0) 2204 206735
Fax: +49 (0) 2204 206740
info@premium-personal-trainer.com
www.premium-personal-trainer.com

